



PROGRAMME DEPARTEMENTAL **GAM**

SAISON 2025/2026

REGLEMENT TECHNIQUE GAM

Compétitions	Coupe D/A Grand Prix D/A
Catégories d'âges	- 6-9 ans - 10-14 ans - 15 ans et + Classement équipe 5-5-3 Possibilité de surclassé ou de sous-classé un gymnaste par équipe afin de la compléter
Participation accessible	- Loisirs - Fed A et B - Perf Région 7,8,9,10 ans
Engagements	ENGAGYM Date limite à respecter avant le 9 février 2026
Agrès présentés	Sol Saut Barre parallèles Barre fixe
Composition des mouvements et matériel	Cf. grilles d'éléments à chaque agrès Réglementation matérielle du programme Fédéral A et B Mouvements de 6 éléments, valorisation de tous les éléments de 0.1 à 0.7 points (cf. Grilles modifiées) avec une bonne qualité d'exécution. Saut : valeurs de la grille originale
Tenue de compétition	Tenue de compétition ou short- Tshirt près du corps.
Condition de participation	Être licencié FFGym dans la discipline concernée

A imprimer et coller en haut de la grille

FX	0,1	0,3	0,5	0,7
-----------	------------	------------	------------	------------

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

PB	0,1	0,3	0,5	0,7
-----------	------------	------------	------------	------------

HB	0,1	0,3	0,5	0,7
-----------	------------	------------	------------	------------