



## Championnat Départemental équipes et individuel GAM National A et B - Performance régionale - Fédéral A et B

Dimanche 25 janvier 2026 – Seyssinet-Pariset

Gymnase Guétat  
Avenue Pierre de Coubertin  
38170 – SEYSSINET PARISET

---

### Le mot de la Présidente

Chers amis de la gymnastique, entraîneurs, juges et accompagnateurs.

C'est avec une immense fierté et beaucoup d'enthousiasme que nous vous accueillerons au gymnase Guétat cette première compétition regroupant les départements de l'Ardèche, la Drôme et l'Isère. Compétition départementale concernant les équipes et individuels GAM (national A et B - fédéral A et B - Performance régionale).

Seyssinet-Pariset, nichée aux portes de Grenoble et aux pieds du Vercors, vous offrira un cadre magnifique pour cette compétition. Notre équipe de bénévoles est mobilisée pour que votre expérience soit la plus agréable possible. Un stand de restauration sera à votre disposition pour répondre à vos besoins.

Cette journée sera l'occasion de mettre à l'honneur la passion, le talent et le travail de nos gymnastes.

Je tiens à remercier la municipalité de Seyssinet-Pariset pour son soutien précieux et la mise à disposition de notre équipement sportif.

- Les bénévoles qui, grâce à leur engagement permettent la tenue de cet évènement.
- Les juges, entraîneurs et accompagnateurs pour leur dévouement auprès des jeunes athlètes.

Je souhaite à tous les participants une belle compétition placée sous le signe de la convivialité et du respect. Que chacun puisse donner le meilleur de lui-même dans un esprit sportif et bienveillant.

En attendant de vous accueillir, nous vous souhaitons de belles performances et beaucoup de plaisir.

**Mélanie MURIDI**  
Présidente de l'ACS Gymnastique

---

## Lieu et Accès

### Adresse

Gymnase Guétat – Avenue Pierre de Coubertin - 38170 SEYSSINET PARISSET

### Comment venir

- En voiture : parking disponible devant le gymnase et dans les rues adjacentes.
- En transport en commun : Tram C – Arrêt Seyssinet – La Fauconnière. Le gymnase est à 10 minutes à pied.

### Accueil des clubs

- Horaires d'ouverture. Le gymnase sera accessible une avant la première rotation.
- Echauffement. L'accès est strictement réservé aux gymnastes et entraîneurs, dans le respect des horaires afin d'assurer l'équité entre les équipes
- Accès plateau de compétition. Réservé aux gymnastes, juges et entraîneurs.
- Règlement : Léotard du club obligatoire pour les gymnastes en équipes.
- Les juges doivent respecter la réglementation en vigueur concernant leur tenue.
- Licences. Chaque club doit présenter une version papier ou numériques des licences (avec photo) des gymnastes participants, afin de faciliter le contrôle.

## Buvette

Une buvette sera à votre disposition tout au long de l'évènement. En cas de mauvais temps une salle sera mise à disposition. Les consommations fonctionneront avec des jetons à acheter à la buvette (espèces, chèques ou cartes bancaires).

## Entrée participation

| Tarif des entrées                         | Dimanche |
|---|----------|
| Licencié F.F.G.<br>(justificatifs requis) | 1 € 50   |
| Non licencié                              | 3 €      |
| Enfant moins 12 ans                       | Gratuit  |