**Formation des cadres techniques**

**Les 2 et 3 Juillet 2022 à (26)**

**Dates/Horaires/lieu**

* Les 2 et 3 /07/2022
* Arrivé à 9h45, entraînement de 10h à 16h00
* Lieu :

**Repas**

* Repas tiré du sac
* Un Frigo et un four à micro-onde sont mis à disposition

**Encadrement**

* Responsables de la journée :

-Alexandre TALLARON, 06 12 19 48 29, [tallaron.alex@gmail.com](mailto:tallaron.alex@gmail.com)

* Invités : Entraîneurs de clubs

**Conditions d’inscription**

* Être licencié(e) FFG pour la saison 2021/2022
* Avoir un Pass sanitaire pour les gymnastes et entraineurs âgé de plus de 12 ans et 2 mois
* Être entraineur salarié et/ou bénévole désirant ouvrir une section GAc au sein de leur association ou voulant revoir les bases de l’apprentissage de cette discipline

**Informations**

* Un rappel des règles sanitaire mis en place sera fait avant l’entrée au gymnase

**Protocole Sanitaire**

* Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes
* Hygiène : Chaque enfant doit prévoir une bouteille d’eau et une paire de chaussettes propre

**Déroulement**

* Le 2/07/2022 :

Cette journée dédiée à l’apprentissage plutôt théorique de la discipline :

-La GAc au sein de la fédération

-Les catégories et les compétitions

-Les risques

-Les bases des éléments collectif (prises, tempo, les montées, etc…)

-Monter un entraînement en GAc

Une partie de la journée se fera avec de la pratique entre entraineur pour mieux appréhender la discipline et comprendre ce que l’on peut demander.

* Le 03/07/2022

Cette journée sera prévue pour pratiquer l’enseignement de la discipline face à des gymnastes afin de leur apprendre la discipline

**Fiche d’inscription du CPD GAc à – Les 2 et 3/07/2022**

**Inscription au plus tard avant le dimanche 26 Juin 2022**

Nom du Club :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Club** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Inscription à renvoyer par email :**

tallaron.alex@gmail.com