

Une modification du programme Educagym GAF concerne les compétitions « Coupe Drôme-Ardèche » et « Grand Prix Drôme-Ardèche » pour la saison 2018/2019.

Il n'y aura pas de qualifications lors de la Coupe Drôme-Ardèche, mais le Grand Prix Drôme-Ardèche sera la finalité. Impossible de ne faire que le Grand Prix.

Les engagements se feront sur Engagym

3 catégories sont possibles :

- 7/9 ans
- 7/11 ans
- 10/13 ans
- 13 ans et plus
- 2 filières (A et B)

Composition des équipes : 5 présentes / 5 qui passent / 3 meilleures notes qui comptent

Classement individuel issu du classement équipes,

Attention ! Ces compétitions sont interdites aux gymnastes matchant sur les programmes fédéraux (performance et fédérales).

Le système de notation reste inchangé, et les éléments conservent les mêmes points.

Ci-dessous, vous trouverez les éléments ajoutés :

- **Saut** : ajout d'un élément à 7 points : préparation Yurchenko
- **Barres** : possibilité de monter sur la barre supérieure pour les 7/9 ans. Obligatoire pour les autres catégories. Ajout d'un élément à 0,4 point dans la famille des appuis : monter un pied après l'autre
 - * Bascule fixe 1 point
 - * Tour pied main 1 point
- **Poutre** : ajout des éléments suivants :
 - * dans la famille des acrobaties : saut de mains, flip, rondade
 - * dans la famille des sauts : grand jeté, saut carpé
 - * dans la famille équilibre et maintiens : battement pieds tête

Temps limité à 1'30 pour la filière A

- **Sol** : possibilité d'avoir une musique d'une minute (sur clé USB uniquement), mais celle-ci ne sera pas bonifiée. Travail sur une bande de praticable dynamique.

Ajout des éléments suivants :

- * dans la famille ATR : ATR valse à 1 point
- * dans la famille des rotations arrière : salto arrière groupé

* dans la famille des sauts gymniques : saut de chat 1 tour, saut grand jeté

Pour les nouveaux éléments (ci-dessus) en poutre, et au sol, bonification de 0,5 point dans la limite de 2 éléments par agrès. (Exemple au sol, une gymnaste filière A fait 8 éléments à 1 point dont ATR valse et saut de chat 1 tour, elle partira sur 8 points + 1 point de bonification)