

Coupe Ini'team Drôme Ardèche

TUMBLING

Nom du gymnaste	passage commun	valeur diff	passage évolution	valeur diff	passage évolution	valeur diff

valeur passage 1		valeur passage 2		valeur passage 3	
diff 1 + 2 + 3 + 4		diff 1 + 2 + 3 + 4		diff 1 + 2 + 3 + 4	

VALEUR TUMBLING	passage 1 + passage 2 + passage 3 divisé par 3	moyenne =	TOTAL =	
	 BONUS X 0.20		

valeur des diff tumbling

ACROS AVANT

ROULADE AVANT SIMPLE 0.50	
SAUT DE L'ANGE (roulade avt élevée) 1.00	
SAUT DE MAIN 1 pied ou 2 pieds 1.20	
FLIP AVANT 1.40	
SALTO AVANT GROUPE 1.60	
SALTO AVANT CARPE 1.80	
SALTO AVANT TENDU 2.00	
	BONUS
SAUT DE MAINS + SALTO GROUPE OU CARPE 2.0	0.20
FLIP AVANT SALTO 2.00	0.20
SAUT DE M 1 PIED + SAUT DE M 2 PIEDS 1,20	0.20
bonus pour 2 éléments liés directement en avant	

ACROS ARRIERE

ROUE OU ROUE PIED PIED 0.80	
RONDADE 1.20	
RONDADE FLIP 1.50	
RONDADE SALTO GROUPE 1.80	
RONDADE SALTO TENDU 2.00	
	BONUS
RONDADE FLIP SALTO GROUPE 1.80	0.20
RONDADE FLIP SALTO TENDU 2.00	0.20
RONDADE FLIP FLIP 1,50	0.20

EXIGENCES

passage de 4 gyms
le 1er passage doit être commun
un passage obligatoire au saut (commun ou évolution)

EXECUTION

SUR 10 POINTS

PAS de passage commun - 1.00

PAS d'évolution sur les 2ème et 3ème passage - 0.50

passage mélangé avant et arrière - 1.00

passage mélangé saut et mini tamp - 1.00

passage en courant (sans diff) - 1.00

passage à 3 ou plus de 4 gyms - 1.00

petites flexion **jambes ou bras** - 0.10

moyenne flexion " " - 0.30

grosse flexion " " - 0.50

écart de jambes - 0.10

manque de hauteur dans les saltos - 0.10 à - 0.50

position groupé carpé ou tendu non respectée - 0.10 à - 0.30

pas de rebond après la rondade - 0.30

tête en extension sur le départ des saltos - 0.10

manque de hauteur 2ème envol lune - 0.10 à - 0.50

tumbling

tumbling

saut

fautes de reception

chute - 1.00

Chute PAS sur les pieds d'abord - 1.00

réception non axée - 0.30

RECEPTION AU CHOIX SUR PISTE OU TAPIS DE RECEPTION**sans pénalisation**

les bonus s'ajoutent à la note de difficulté finale - soit moyenne des 3 passages + bonus = note de diff

chaque club devra remettre la feuille de difficulté rempli au plus tard à la réunion de juge

ou me l'envoyer pour contrôle de la note à choupsade@hotmail.fr

Coupe Ini'team Drôme Ardèche

MINI TRAMPOLINE

Nom du gymnaste	passage commun	valeur diff	passage évolution	valeur diff	passage évolution	valeur diff

valeur passage 1		valeur passage 2		valeur passage 3	
diff 1 + 2 + 3 + 4		diff 1 + 2 + 3 + 4		diff 1 + 2 + 3 + 4	

VALEUR mini tramp	passage 1 + passage 2 + passage 3 divisé par 3	moyenne =	
	 BONUS X 0.20	TOTAL =

valeur des diff

SAUT

- POSE DE PIED SAUT EXTENSION 0.80
- RONDADE OU ROUE 1.40
- LUNE 1.80
- LUNE 1/2 VRILLE 2.00
- PETRICK 2.00

BONUS

MINI TRAMPOLINE

- SAUT EXTENSION 0.80
- SAUT CARPE OU ECART 1.00
- SALTO AVANT GROUPE 1.40
- SALTO AVANT CARPE 1.50
- SALTO AVANT TENDU 1.80
- BARANI GROUPE 1.80
- BARANI CARPE / TENDU 2.00

BONUS

BARANI (1/2 vrille dans un salto)

0.20

RAPPEL

UN PASSAGE AU SAUT DE CHEVAL EST OBLIGATOIRE !!!!