



Grand Prix DA

2 catégories :

Les équipes GR composés de 2 individuelles et un ensemble ou duo

L'ensemble Esthétique.

Equipe GR :

Programmes : Se référer aux brochures nationales et régionales. Fiche de notation nationale

De la Benjamine à la Seniors.

Niveau A : **Individuelles** : NAT TFA **Ensemble** : TFA TRA duo NAT

Niveau B : **Individuelles** : TRA TRB TRC **Ensemble** : TFB TFC TRA TRB TRC

Le classement sera fait par l'addition des deux notes individuelles + Ensemble.

INTERDIT : redescendre une gymnaste ou un ensemble dans une catégorie inférieur à celle concouru cette saison.

Ensemble Esthétique : de 1min30 à 1min45

Niveau A : NAT TF

Niveau B : TR

Programmes :

Le même programme pour les 2 niveaux néanmoins en niveau A les difficultés sont autorisées jusqu'à 0,50 en niveau B jusqu'à 0,20

D = 4 Diffs max et 2 pas chorés min

4 collaborations min (collaboration = 0,10) 2 portées min (porté = 0,30)

Niveau A = 6 pts

Niveau B = 4 pts

En Artistique : Obligation de 5 ondes dont 2 totales.

Voir fiche de notation.

Exécution : Code FIG ensemble 10 pts

Fiche de Notation Esthétique

D1D2	
Club :	
Niveau	A B
Diff manquante - 0,50	
Pas choré manquant -0,50	
Diff interdite -0,50	
Note finale	
Juge :	Signature

D3 D4	
Club :	
Niveau	A B
Note finale	
Juge :	Signature

Artistique									
Club :									
					Niveau				
					A		B		
Artistique Esthétique : 3,50									
Musique									
0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1
Idée directrice Expression									
0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1
Variétés Déplacements									
0,1			0,3			0,5			
Espace Niveaux									
0,1			0,3			0,5			
Onde corporelles manquantes : 0,10 par ondes manquantes									
Note finale :									
Juge :					Signature :				