



**Comité Départemental Drôme-Ardèche de Gymnastique FFG**

Maison des Bénévoles du Sport - 71, rue Pierre Latécoère – 26000 VALENCE

# **Séjour « GYM AU CŒUR » 2021**

## **Projet Pédagogique**

# **1. INFORMATIONS GENERALES**

## **INFORMATIONS REGLEMENTAIRES**

**Nom du séjour :** « Gym au Cœur »

**Conception et organisation :** Comité Drôme Ardèche de Gymnastique – Maison des Bénévoles du Sport, 71 rue Pierre Latécoère, 26000 Valence

**Lieu du séjour :** GOLLA – Domaine du Grand Mûrier - 61, chemin du Grand Mûrier – 07100 ANNONAY

**Coordonnées du séjour :**

- **Nom de la Directrice :** Jessica CLAPERON
- N° de téléphone du Directeur : 06-70-99-67-63
- Centre d'hébergement : GOLLA – Domaine du Grand Mûrier - 61, chemin du Grand Mûrier – 07100 ANNONAY
- Email du directeur : gymnastique2607@mbsport.fr
- Adresse email du séjour : gymnastique2607@mbsport.fr

**Public :** enfants de 7 à 14 ans

**Dates :** du 25 au 31 juillet 2021

**N° de déclaration :** 0260375SP000120

## **EQUIPE DU SEJOUR**

Présidente du Comité Drôme Ardèche de gymnastique : **Karine Reyes**

Secrétaire administrative et Coordinatrice : **Corinne Poncet**

Référent du Comité : **Michel Mazioux**

Directrice : **Jessica Claperon**

Animatrice sportive : **Mathilde Froidevaux**

Animateur :

Animateur sportif : **Cédric Servet**

## **OBJECTIFS PRINCIPAUX DU SEJOUR**

- Permettre aux licenciés de se rencontrer et se retrouver dans un contexte autre que celui de l'entraînement ou la compétition et ce dans un nouvel environnement de pleine nature
- Découvertes culturelles et ludiques du patrimoine ardéchois telles que : un vol captif en Montgolfière, fabrique d'objets en papier au Musée Canson, Journée de plein air au Pilat...
- Promouvoir la gymnastique pour les nouveaux licenciés et renforcer la pratique de leur sport préféré pour les licenciés en Gymnastique

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX**

- La socialisation par l'apprentissage de la vie en communauté.
- L'autonomie par la responsabilisation de chacun
- La cohésion par l'encouragement à la tolérance et la collaboration
- Le respect des lieux, du matériel, de l'organisation par la mise en place de règles communes
- L'éducation par la transmission des valeurs sportives et la sensibilisation à l'éco-citoyenneté.
- La sécurité par l'organisation générale, les règles de vie et l'action des animateurs, dans le respect de la santé de chacun (réglementation COVID-19 en cours)

## **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

- La socialisation
  - Favoriser la connaissance et le respect des autres
  - Amener à respecter les autres en participant à la mise en place de règles communes
  - Permettre la prise de parole et l'écoute de chacun
- L'autonomie
  - Valoriser les savoirs, savoir-être et savoir faire
  - Faciliter la responsabilisation
  - Engager les enfants à être acteur du séjour
- La cohésion
  - Aider à intégrer et se sentir intégré au sein d'un groupe
  - Promouvoir l'esprit d'équipe
  - Valoriser la collaboration et l'entraide
- Le respect
  - Sensibiliser à l'importance du « prendre soin »
  - Eclairer sur le besoin de repos et de changement de rythme
- L'éducation
  - Agir contre les discriminations et les violences
  - Favoriser l'éveil culturel et physique des enfants
  - Permettre la découverte d'un environnement et de son contexte
- La sécurité
  - Assurer la sécurité physique et sanitaire des enfants
  - Garantir la sécurité morale des enfants
  - Favoriser l'épanouissement personnel et collectif

Les objectifs opérationnels seront mis en œuvre au cours des activités, et lors des temps hors activités tels que les repas, les temps de repos, les temps libres, les temps d'hygiène, les déplacements.

## **MOYENS A DISPOSITION**

- Une équipe qualifiée et expérimentée (voir équipe du séjour plus haut)
- Infrastructure :
  - L'hébergement et la restauration auront lieu au Domaine du Grand Mûrier à Annonay
  - Le Gymnase Régis Roche (Complexe sportif de Déomas) à Annonay, utilisé par le club de l'Annonéenne
  - Le siège social et administratif du Comité Drôme Ardèche de Gymnastique affilié à la Fédération Française de Gymnastique (FFG)
- Matériels :
  - Matériels de gymnastique agréés
  - Matériels ludiques et pédagogiques

## **MOYENS D'ÉVALUATION**

- Un animateur sera nommé référent d'un groupe d'enfant. Cet animateur aura pour responsabilité de provoquer un temps de retours, d'échanges et de bilans chaque soir avec son groupe.
- Des réunions d'équipe seront conduites afin d'évaluer et préparer et adapter les journées.
- Un questionnaire de satisfaction sera distribué à chaque enfant en fin de séjour.
- Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque parent.
- Un outil d'évaluation sera remis à l'équipe qui se réunira plusieurs jours après la fin du séjour
- Les différents bilans de réunions et analyses des questionnaires seront présentés au Comité Directeur du Comité Drôme Ardèche de Gymnastique.

## **2. PROJET DE FONCTIONNEMENT**

### **REGLEMENT INTERIEUR**

Dans le cadre du séjour, le respect de la loi en vigueur et du règlement intérieur devra être strictement observé par les enfants comme par l'équipe d'animation ainsi que de toutes les personnes susceptibles d'intervenir durant le séjour.

Aussi, parmi les règles non négociables :

- Interdiction d'utiliser ou posséder des produits de drogues, tabac ou alcool
- Tout acte de violence verbale et physique est proscrit
- La mixité est interdite lors des temps d'hygiène et de coucher
- Tout dogmatisme spirituel, religieux ou politique est interdit.

Un règlement intérieur (annexe) et des règles de vie spécifiques au séjour viendront compléter et confirmer ces règles.

Tout manquement à l'une ou plusieurs de ces règles peut amener à l'exclusion du séjour.

## **JOURNEE TYPE**

7h30 : Réveil

8h : Petit déjeuner / Préparation pour la matinée

9h : Début des activités

11h30 : Fin des activités / Préparation pour le repas

12h : Repas

13h : Hygiène / temps libre (repos) / Préparation pour l'après-midi

14h : Début des activités

16h30 : Goûter

18h : Fin des activités

18h30 : Hygiène / Temps libre / Préparation pour la soirée

19h15 : Repas

20h15 : Hygiène

20h30 : Soirée / Veillée

22h : Coucher

## **PRECISIONS**

La journée type est susceptible d'être légèrement et ponctuellement modifiée en cas de nécessité. Elle sert avant tout de repère aux enfants et à l'équipe d'animation afin de respecter aux mieux le rythme de chacun.

Les temps libres sont règlementés et permettront aux enfants de :

- Pouvoir adapter leur rythme personnellement
- S'approprier le séjour
- Gagner en autonomie
- S'épanouir personnellement
- Contacter les parents (règles spécifiques).

Les temps d'hygiène sont dédiés aux douches, brossage des dents, « débarbouillage ». En cas de nécessité et pour les besoins spécifiques d'un ou plusieurs enfants, des temps d'hygiène supplémentaires, non prévus dans la journée type, pourront être mis en place.

Par souci du respect des besoins, capacités et objectifs différents selon leurs âges, les temps d'activités verront les enfants séparés en deux groupes.

Les repas, temps libres, temps d'hygiène et certaines activités sont l'occasion pour les enfants de se retrouver sans distinction d'âge.

## **LES ESPACES ET LIEUX**

Une brochure présentant les différents espaces et lieux du centre d'hébergement est fournie dans la documentation de présentation du séjour. Elle est également disponible sur le site internet du séjour « Gym au Cœur ».

Le centre d'hébergement du Domaine du Grand Mûrier se divise en deux étages. Un étage différent sera attribué aux garçons et aux filles.

Un espace spécifique aux enfants malades ou blessés sera défini.

Les animateurs hommes dormiront au même étage que les garçons. Les animatrices dormiront au même étage que les filles. Les animateurs et animatrices ne dorment pas avec les enfants.

Certains espaces ou zones seront exclusivement réservés aux adultes. Ces espaces et zones porteront une signalétique spécifique dont les enfants seront informés.

Sans pour autant être interdits, certains espaces et zones d'activités, extérieurs et intérieurs, sont susceptibles de connaître un règlement qui leur est propre. Ce règlement sera affiché et présenté aux enfants.

## **REPARTITION DES TACHES**

Dans le cadre des objectifs pédagogiques généraux, l'équipe d'animation veillera à responsabiliser les enfants aux « tâches » à accomplir. Aussi, un calendrier de service sera mis en place afin que chacun puisse, à tour de rôle et sous la responsabilité d'un animateur, participer au bon fonctionnement du séjour.

## **GESTION DES AFFAIRES PERSONNELLES**

Le séjour « Gym au Cœur » se veut être un temps consacré aux loisirs et aux échanges entre enfants et placé sous le signe du plaisir et la bonne ambiance.

Aussi, afin d'éviter toutes tentations, suspicions et querelles, nous demandons aux parents et enfants de ne pas amener d'objets de valeurs.

La gestion des objets n'est pas autorisée à l'équipe d'animation. Aussi, le Comité Drôme Ardèche de Gymnastique et l'équipe d'animation décline toute responsabilité en cas de pertes, vols ou casse d'un objet qui n'apparaît pas dans la liste fournie dans le dossier d'inscription.

Le linge sale ne pourra être lavé sur place.

Dans le cadre des intolérances et allergies alimentaires, afin d'éviter toutes incidences, nous demandons aux enfants de ne pas venir avec des produits alimentaires ou/et boissons.

## **LES ACTIVITES**

Le séjour de « Gym au Cœur » et les activités qui y sont proposées sont animées dans le cadre du loisir.

Afin de respecter leurs rythmes et leurs besoins, les enfants, sont répartis par groupes d'âge.

- Les activités gymniques : initiation et découverte des différentes pratiques gymniques proposées par la FFG. Ces activités se dérouleront au Gymnase Régis Roche à Annonay
- Multi-activités : jeux d'extérieurs et/ou d'intérieurs, activités manuelles au centre d'hébergement.

- Visite touristique : Découvrir et mieux connaître l'environnement dans lequel le séjour se déroule afin d'éveiller les enfants sur les particularités et spécialités de l'Ardèche
- Piscine : activité estivale ludique au centre aquatique Aquavaure d'Annonay
- Sortie exceptionnelle au Pilat.

Pour avoir plus de précisions sur les activités du séjour, merci de consulter le planning.

La Présidente,

Karine Reyes.